



SEXUALPÄDAGOGISCHE WORKSHOPS IN VORARLBERG

Schulworkshops

Ehe- und Familienzentrum

Mag.a. Nina Leopold

Tel. 05522-74139

nina.leopold@efz.at

www.efz.at

Das EFZ bietet umfangreiche sexualpädagogische Angebote, mit dem Ziel, Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachpersonen in Fragen rund um Sexualität, Beziehungen und Selbstkompetenz zu unterstützen. Alle EFZ-Angebote sind praxisnah, sensibel und altersgerecht gestaltet und die Sexualpädagog*innen sind kompetent und mehrfach zertifiziert.

Zielgruppe: Schüler*innen der Sekundarstufe (5. bis 8. Schulstufe)

Dauer: 1 Tag (6 bis 8 Stunden)

Kosten: € 240,- pro Workshop

Inhalte:

- Identität: Stärkung der eigenen Persönlichkeit und Achtsamkeit mit sich selbst
- Beziehung: Förderung der Beziehungsfähigkeit, respektvoller Umgang mit dem Gegenüber
- Fruchtbarkeit: Kennenlernen und Wertschätzung der eigenen Geschlechtlichkeit, Zyklus und Verhütungsmittel
- Lust: Männliche und weibliche Sexualität
- Grenzen: Übergriffsprophylaxe

Zielgruppe: Schüler*innen der Primarstufe (Volksschule acht bis zehn Jahre)

Dauer: 1 Tag (6 bis 8 Stunden)

Kosten: € 240,- pro Workshop

Inhalte:

- Identität und Beziehungsfähigkeit fördern
- Grenzen setzen lernen: „Mein Körper gehört mir!“
- Pubertät: „Was ist los mit meinem Körper?“
- Biologie: Geschlechtsorgane – weiblich/männlich
- „Woher komme ich eigentlich?“ Das Wunder des Lebens!
- Lebens- und Familienformen



Sexualpädagogische Workshops – ifs Familienberatung

Institut für Sozialdienste

Jochen Jenic, MA

Tel. 05-1755-4480

familienberatung@ifs.at

<https://www.sexualpaedagogik-vorarlberg.at/f%C3%BCr-schulklassen-1/ifs/>

Die Workshops sind ganztägig angelegt und können auf Wunsch auch an zwei halben Tagen stattfinden. Die Workshops sind für die Teilnehmenden und Schulen kostenlos, nur die Kosten für Räumlichkeiten und Materialien müssen getragen werden.

Inhalte:

Volksschule: Mein Körper, dein Körper; Veränderung in der Pubertät; Umgang mit Gefühlen und Grenzen; Aufklärung über Entstehung des menschlichen Lebens; Prävention – „Mein Körper gehört mir“

Mittelschulen/Gymnasien/polytechnische Schulen: Pubertät – Fruchtbarkeit, Fortpflanzung und verantwortungsvolle Entscheidungsfindung; Verhütung, sexuelle Selbstbestimmung, Grenzen; Sexualität, Sprache und Lust; Rollenbilder und -erwartungen, sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität, Beziehungen und Beziehungskonstellationen; Gesundheit (Körperhygiene, Prävention sexuell übertragbarer Krankheiten); Rechtliche Aspekte, Sexualität und Medienkompetenz, inklusive Chancen und Risiken von Social Media

Berufsschule und höhere Schulen je nach Anfrage und Alter.

Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Interkulturelle und religiöse Aspekte und Unterschiede; Wertevermittlung, Grenzen und Austausch; Diskriminierung erkennen und reflektieren; weitere Themenschwerpunkte können altersgerecht für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge angepasst werden.

Unsere Arbeit basiert auf der Sexualpädagogik der Vielfalt, auf Geschlechtergerechtigkeit, den Prinzipien der Menschenrechte sowie einem ganzheitlichen Bildungsverständnis. Wir arbeiten lebensweltorientiert - das heißt, wir holen die Kinder und Jugendlichen dort ab, wo sie stehen und bearbeiten Themen, die sie in ihrem Alter beschäftigen. Dabei begegnen wir den jungen Menschen mit einer kultursensiblen Haltung.



Workshops zum Thema sexualisierte Gewalt gegen Frauen und Mädchen ifs Frauenberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt

Tel. 05-1755-536

frauenberatungsstelle@ifs.at

www.ifs.at

Die ifs Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt bietet Workshops und Vorträge für Schulklassen (ab 14 Jahren), Jugendgruppen, Frauen- und Mädchengruppen sowie Fachpersonen und Multiplikator*innen an. Es kann bei Interesse ein maßgeschneidertes Angebot erstellt werden.

Sexualisierte Gewalt gegen Frauen und Mädchen hat viele Gesichter: von sexueller Belästigung, Nötigung und Ausbeutung bis hin zu sexuellen Handlungen ohne Einwilligung oder Vergewaltigung. Auch das Internet wird immer häufiger für das Ausüben von sexueller Gewalt genutzt. Nach wie vor stellt dies ein Tabuthema dar. Das Ziel der Workshops und Vorträge ist es, dieses Tabu zu brechen und für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren.

Inhalte

- Formen von sexualisierter Gewalt
- Mythen und Fakten
- Auswirkungen sexualisierter Gewalt
- Schutzmaßnahmen und Handlungsmöglichkeiten
- Rechtliche Informationen
- Unterstützungsangebot der ifs Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt

Zielgruppe:

Schulklasse ab 14 Jahren, Jugendgruppen, Frauen- und Mädchengruppen, Fachpersonen und Multiplikator*innen. Die Dauer wird je nach Anfrage individuell vereinbart.

Die Workshops und Vorträge sind für die Teilnehmenden und Schulen kostenlos.



Sexualpädagogische Workshops

love.li

Philip Geiger und Irmgard Jacq

Tel. 05522-70270-12

workshop@love.li

www.love.li

Workshop-Titel: Wo komm ich her?

Kindgerechte Materialien, Zahlen zum Staunen und ein spielerisches Herangehen tragen dazu bei, dass die Kinder ein positives Bild von Schwangerschaft und Geburt entwickeln. Dabei entsteht auch ein Bewusstsein dafür, wie einzigartig und besonders jedes Kind ist. Die Kinder werden in ihrem Selbstwert bestärkt und in ihrer Fähigkeit, Grenzen zu setzen, Gefühle und Bedürfnisse zu benennen und auch mal „Nein“ sagen zu dürfen.

Zielgruppe: 9- bis 12-Jährige

Dauer: 6 Unterrichtseinheiten

Kosten: € 15,- pro Schüler*in

Inhalte:

- Austausch über Gefühle und Freundschaft
- Körperliche und emotionale Veränderungen in der Pubertät
- Geschlechtsorgane, Fruchtbarkeit
- Schwangerschaft und Geburt
- Fragen der Kinder

Workshop-Titel: Schmetterlinge im Bauch

Verliebtheitsgefühle, erste Annäherungen, medial vermittelte Ideen von Beziehung, Körper und Geschlechterrolle sowie die Suche nach der Identität sind nur einige Herausforderungen der Pubertät. Bei diesem Workshop werden Jugendliche ermutigt, sich mit sich selbst auseinander zu setzen, mit der Gestaltung von Beziehungen und mit Sexualität. Die Arbeit auf Augenhöhe ist dabei essenziell. Dadurch werden die Jugendlichen darin bestärkt, sich selbst und anderen Jugendlichen wertschätzend und achtsam zu begegnen.

Zielgruppe: 13- bis 15-Jährige

Dauer: 7 Unterrichtseinheiten (zweitägige Workshops auf Anfrage)

Kosten: € 15,- pro Schüler*in

Inhalte:

- Zusammenhang von Identität, Werten, Beziehung, Lust und Fruchtbarkeit
- Verliebt sein, Liebe und Liebeskummer
- Das Erste Mal, Geschlechtsverkehr
- Sexuelle Identitäten und Orientierungen
- Männliche und weibliche Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Geburt
- Prävention von ungewollten Schwangerschaften und sexuell übertragbaren Infektionen
- Sexualität und Medien, Sexting, Pornografie, soziale Medien
- Schutz vor sexualisierter Gewalt

**Workshop-Titel: Von Sehnsucht, Liebe und Verlangen**

Die ersten sexuellen Erfahrungen können Jugendliche ganz schön beschäftigen – vor allem die Vorstellung vom Ersten Mal. Dazu kommt, dass der Unterschied zwischen bereits Gesehenem und tatsächlich Erlebtem meist groß ist. Das verunsichert viele Jugendliche, setzt sie unter Druck und schafft hohe Erwartungen. In diesem Workshop wird an die Fragen der Jugendlichen angeknüpft und Themen wie die Entwicklung der Identität und die Gestaltung von Beziehung und Sexualität diskutiert. Dabei stehen vor allem Achtsamkeit, ein positiver Blick und ein guter, gemeinsamer Umgang im Vordergrund. Denn das spielt in Beziehungen immer eine Rolle.

Zielgruppe: 16- bis 18-Jährige

Dauer: 7 Unterrichtseinheiten

Kosten: € 15,- pro Schüler*in

Inhalte:

- Partnerschaft, Liebe und Sexualität
- Werte und Kommunikation
- Sexuelle Gesundheit, Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen
- Prävention von ungewollten Schwangerschaften
- Schutz vor sexualisierter Gewalt
- Sexualität und Medien – Sozialkompetenz in digitalen Medien



Schulworkshops

Sexuelle Gesundheit Vorarlberg

Tina Längle

Tel. 0664-1012193

praevention@sg-vorarlberg.at

<https://sg-vorarlberg.at/workshops/>

Sexuelle Gesundheit Vorarlberg bietet unterschiedliche Workshops an Schulen an. Auf Anfrage werden auch Workshops an Schulen im Pflegebereich, Bildungseinrichtungen für Erwachsene und Jugendliche, Einrichtungen der Jugendarbeit, für soziale Institutionen und alle Interessierten angeboten.

Basis-Workshop

In diesem Workshop wird Basiswissen zu Körper und Sexualität vermittelt. Er besteht aus unterschiedlichen und zusammenstellbaren Modulen. Die Jugendlichen erfahren alles Wichtige rund um den eigenen Körper, Sexualität, den Schutz vor Krankheiten und ungewollter Schwangerschaft. Außerdem beleuchten wir Themen wie sexuelle Identität, Geschlechterrollen und die persönlichen Werte der Jugendlichen.

Zielgruppe: ab 4. Klasse Mittelschule buchbar

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Kosten: € 40,- pro Workshop

Module:

- Körperwissen
- Schutz vor Krankheiten
- Schwangerschaftsverhütung
- Verlieben und Beziehung
- sexuelle und geschlechtliche Identität
- Geschlechterrollen
- Lebenswelten
- Haltungen und Werte

Workshop-Titel: Lust auf Liebe? Aber sicher!

Zielgruppe: ab 4. Klasse Mittelschule buchbar

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Kosten: € 40,- pro Workshop

Inhalte:

Dieser Workshop widmet sich besonders dem Thema HIV/AIDS sowie anderen sexuell übertragbaren Krankheiten. Dabei wird über Übertragungswege, Schutzmaßnahmen und Prävention aufgeklärt, um den Jugendlichen einen sicheren Umgang mit ihrer Sexualität zu ermöglichen. Das Grundwissen über den menschlichen Körper ist für diesen Workshop Voraussetzung.



Workshop mit Menschen, die mit HIV leben

Zielgruppe: ab 4. Klasse Mittelschule buchbar

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Kosten: € 80,- pro Workshop

Inhalte:

Hier wird das Thema HIV besonders persönlich und eindrücklich vermittelt: Eine Person, die mit HIV lebt, gibt gemeinsam mit einer Präventionsfachkraft direkte Einblicke in das Leben mit der Krankheit. Voraussetzung für diesen Workshop ist die Teilnahme am „Lust auf Liebe? Aber sicher!“-Workshop oder einer vergleichbaren Veranstaltung.

queerfacts - Queere Themen zur Extremismus- und Sexismusprävention

Verein Amazone & Verein GoWest

Tel. 05574-45801

office@amazone.or.at

info@gowest.at

<https://queerfacts.at/>

queerfacts ist ein österreichweites Projekt, das in Vorarlberg gemeinsam von den Vereinen Amazone und GoWest umgesetzt wird. Gefördert wird es durch das [Sozialministerium](#).

queerfacts bietet Workshops für Schulen, Lehrlinge in Betrieben, Vereine oder andere soziale Organisationen, die sich mit Jugendlichen beschäftigen an.

Zielgruppe: ab 13 Jahren

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten (gesamt 150 Minuten)

Kosten: kostenfrei, da gefördert

Inhalte:

- Wissen zu queeren Themen
- Vorurteile und Stereotype werden sichtbar gemacht, reflektiert und im besten Fall abgebaut.
- In vertraulicher Atmosphäre und einem angenehmen Setting können Fragen an queere Personen gestellt werden, es gibt Raum für Erfahrungsaustausch und Diskussionen.
- Queere Personen erzählen aus ihrem Leben und machen so auf queere Lebensweisen in Vorarlberg sichtbar.



Klipp & Klar – das Sexualpädagogische Projekt des Vereins Amazone

DSaIn Michaela Moosmann

Tel. 05574-45801

m.moosmann@amazone.or.at

www.amazone.or.at/klippklar

Zielgruppe/Dauer: Die inhaltlichen Module können individuell auf Alter, Kultur, Geschlecht und Zeitrahmen angepasst werden. Die Bedürfnisse und Fragen der Jugendlichen stehen aber immer im Mittelpunkt.

Selbstbehalte sind Kontext abhängig (Jugendarbeit/Schulen): zwischen € 60,- bis € 100,- für Workshops mit einem*einer Referenten*Referentin; zwischen € 120,- bis € 200,- mit Referent*innen-Paar; die Klipp & Klar-Workshops werden vom Amt der Vorarlberger Landesregierung, Funktionsbereiche Familie und Jugend mitfinanziert.

Inhalte: Die Klipp & Klar-Module stehen auf der Amazone-Website; Bedeutend in allen Workshops ist die Vermittlung und Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbst- und Fremdverantwortung, ein gutes Körpergefühl und die Entwicklung einer selbstbestimmten sexuellen Identität.

Hinweis

Im amazoneZENTRUM findet jeden Monat ein Klipp & Klar-Workshop statt. Zu diesem Workshop können Mädchen*, junge Frauen*, inter*, nicht-binäre, trans* und agender Personen zwischen zehn und 25 Jahren vorbeikommen. Der Workshop ist kostenlos.

Stand 11/2025